



**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

PROGRAMMA SVOLTO

A.S 2025/2026

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

DOCENTE: IVAN BRIGNONE

INDIRIZZO: ARTISTICO DISC. PITTORICHE CLASSE 5 SEZ: G

Impegno didattico

- Ore settimanali: 2
- Ore didattiche effettivamente svolte 54 al 27/04/2026
(ore effettivamente svolte di disciplina: 40)



FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020





Istituto di Istruzione Superiore

Alberti - Dante

Firenze

Unità didattiche svolte:

UDA 1 (Settembre 2025 - Ottobre 2025): Approfondimento sulle Olimpiadi estive ed invernali. Analisi di specifiche singole discipline olimpiche, con cenni tecnici e curiosità legate agli atleti e ai record storici.

UDA 2 (Palacoverciano): Sviluppo e consolidamento delle capacità motorie, delle abilità tattiche e tecniche nel gioco sportivo di squadra della pallavolo. Lezioni pratiche finalizzate alla comprensione delle regole, dei ruoli e delle dinamiche del gioco, con attenzione al fair play e alla collaborazione di squadra.

UDA 3 (Palacoverciano): Elementi delle capacità motorie, delle abilità tattiche e tecniche del gioco sportivo di squadra del basket.

UDA 4 (Palacoverciano): Sviluppo e consolidamento delle capacità motorie e delle competenze tecniche e tattiche nel gioco del badminton, disciplina individuale e di coppia. Padronanza dei colpi base, sulla gestione dello spazio e sul rispetto del regolamento.

Importanza sul trasferimento delle abilità acquisite alla sfera quotidiana e del valore dello sport come mezzo per migliorare concentrazione, coordinazione e capacità di relazione.

Il seguente programma è stato visionato ed accettato dagli studenti.

Firenze, 27/04/2026

Docente

Ivan Brignone

